

WELLNESS-RADROUTE

Radrundreise um den Teutoburger Wald

ANREISE

Mit der Bahn

München – Paderborn ca. 5 Std.

Berlin – Paderborn ca. 4 Std.

Köln – Paderborn ca. 2 Std.

Hamburg – Paderborn ca. 4 Std.

Mit dem Auto

München – Paderborn ca. 555 km

Berlin – Paderborn ca. 430 km

Köln – Paderborn ca. 185 km

Hamburg – Paderborn ca. 290 km

ROUTE

- 1. Tag:** Paderborn – Delbrück – Rietberg – Rheda-Wiedenbrück – Gütersloh ca. 60 km
- 2. Tag:** Gütersloh – Halle – Werther – Bielefeld – Bünde ca. 80 km
- 3. Tag:** Bünde – Lübbecke – Minden ca. 60 km
- 4. Tag:** Minden – Porta Westfalica – Bad Oeynhausen – Vlotho – Bad Salzuflen ca. 55 km
- 5. Tag:** Bad Salzuflen – Lemgo – Detmold ca. 50 km
- 6. Tag:** Detmold – Horn-Bad Meinberg – Nieheim – Höxter ca. 80 km

7. Tag: Höxter – Brakel – Bad Driburg ca. 40 km

8. Tag: Bad Driburg – Neuenheerse – Altenbeken – Bad Lippspringe – Paderborn ca. 50 km

Gesamtstrecke: ca. 475 km

SEHENSWÜRDIGKEITEN

Paderborn: Dom, Paderquellen, Schloss Neuhaus, Innenstadt

Delbrück: Historischer Kirchplatz, Wahrzeichen „Schiefer Kirchturm“, Fachwerkhäuser

Rietberg: Rathaus, historischer Stadtkern, Orgelbauwerkstatt

Rheda-Wiedenbrück: Altstadt mit historischen Fachwerkhäusern, Wasserschloss Rheda, Flora-Westfalica

Gütersloh: Stadtmuseum, Stadtbibliothek

Halle: Kirchplatz mit historischen Fachwerkhäusern, Wasserschloss Tatenhausen, Denkmal Walther v.d. Vogelweide

Werther: Böckstiegel-Museum, Bauernjunge

Bielefeld: Sparrenburg, Alter Markt

Bünde: Doberg-Museum, Zigarren- und Tabakmuseum, Heimatmuseum, Moorteich und Schwefel-Jod-Quellen in Randringhausen, Westfälische Bauernhöfe

Lübbecke: Brauereimuseum, Königsmühle

Minden: Wasserstraßenkreuz, Schachtschleuse, Schiffsmühle, Altstadt mit 1.000-jährigem Dom

Porta Westfalica: Kaiser-Wilhelm-Denkmal, Portakanzel

Bad Oeynhausen: Altes Badehaus, Schinkelbauten

Vlotho: Altstadt, Erdfall/Moorteich/Schwefelquelle Bad Senkelteich

Bad Salzuflen: Bürgerhäuser aus der Zeit der Weserrenaissance, Kur- und Landschaftspark,

historischer Marktplatz mit Paulinenquelle

Lemgo: 150 Baudenkmäler, Hexenbürgermeisterhaus, Rathaus am historischen Marktplatz,

Junckerhaus, Schloss Brake, Ölmühle, Gedenkstein der Maria Rampendahl, Nicolaikirche

Detmold: Hermannsdenkmal, Freilichtmuseum, Detmolder Schloss, Altstadt, Adlerwarte

Horn-Bad Meinberg: Externsteine

Höxter: Schloss Corvey, Porzellanmanufaktur, Altstadt, Hänsel-und-Gretel-Brunnen, Adam-und-Eva-Haus, Kiliankirche

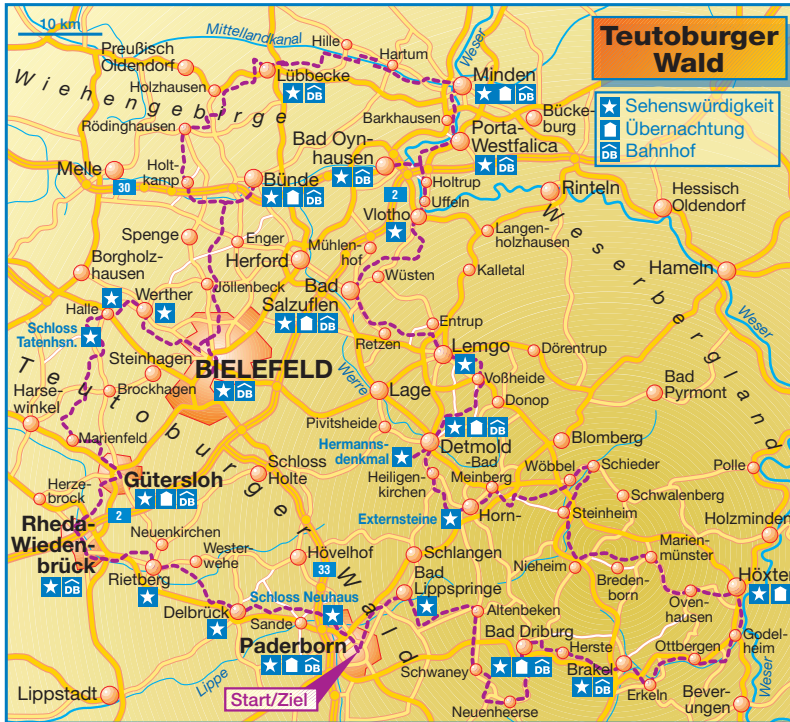
Brakel: Kapuzinerkirche, Stadtkern

Bad Driburg: Iburg-Ruinen, Dreifaltigkeitskloster, Kaiser-Karl-Turm mit Aussichtsplattform

Altenbeken: Eisenbahnviadukt, alte Dampflok

Bad Lippspringe: Lippequelle mit Burgruine,

Arminus-Brunnen-Tempel, Kaiser-Karls-Trinkhalle



STRECKE / AUSTRÜSTUNG

Überwiegend führt die Wellness-Radroute über gut ausgebaute asphaltierte Radwege. Nur kurze Teilstücke sind unbefestigt. Das erste Teilstück von Paderborn nach Gütersloh ist eine Flachetappe. Der weitere Streckenverlauf ist mit zum Teil starken Steigungen gespickt. Eine gute Grundkondition ist empfehlenswert. Wegen der zu

überwindenden Steigungen ist ein Trekking-, Cross- oder Mountainbike mit mindestens 21 Gängen ratsam. Besondere Reifen sind aufgrund der sehr gut ausgebauten Wegstrecke nicht erforderlich.

BESCHILDERUNG

Die Wellness-Radroute ist durchgehend sehr gut beschildert mit einer kleinen, vierecki-

gen, weißen Tafel mit grünem sechseckigem Druck und der Aufschrift Wellness-Radroute. Die Pfeile sind rot oder grün, je nach Routenwahl (unsere Beschreibung folgt dem grünen Pfeil).

UNTERKUNFTE

Hotel Aspethera, Paderborn, Tel. (0 52 51) 2 88 81 00, www.hotel-aspethera.de

Hotel Appelbaum, Gütersloh, Tel. (0 52 41) 9 55 10, www.hotel-appelbaum.de

Kurhaus Ernstmeier, Bünde, Tel. (0 52 23) 7 57 80, www.kurhaus-ernstmeier.de

Hotel Holiday Inn, Minden, Tel. (05 71) 8 70 60, www.holiday-inn.com/mindengermany

Hotel Stadt Hamburg, Bad Salzufen, Tel. (0 52 22) 6 28 10, www.hotel-stadt-hamburg.de

Hotel Elisabeth, Detmold, Tel. (0 52 31) 94 88 20, www.elisabethhotel-detmold.de

Hotel Stadt Höxter, Höxter, Tel. (0 52 71) 6 97 90, www.hotel-stadt-hoexter.de

Hotel Schwallenhof, Bad Driburg, Tel. (0 52 53) 98 13 00, www.schwallenhof.de

REISEFUHRER, KARTEN

Radspiralo Wellness-Radrouten, Bielefelder Verlag, ISBN 3-87073-214-8, 9,95 Euro, www.bva-bielefeld.de

Freizeitführer Ostwestfalen-Lippe, Wartberg Verlag, ISBN 3-86134-421-1, 12,80 Euro www.wartberg-verlag.de

HB-Bildatlas Teutoburger Wald/Ostwestfalen, Verlag Mair-Dumont, ISBN 3-616-06273-X, 15,80 Euro, www.mairdumont.com

WEITERE INFORMATIONEN

Teutoburger Wald Tourismus, Bielefeld, Tel. (05 21) 9 67 33 25, www.wellness-radroute.de

Tourist Information Paderborn, Tel. (0 52 51) 88 29 80, www.paderborn.de